

# Ernstes Training und viel Spaß unter Wasser

## Taucher treffen sich zum Mensch ärgere dich nicht-Spielen

**Sankt Augustin (pb).** Die Tauchsportgemeinschaft beginnt ab sofort wieder mit dem wöchentlichen Tauchtraining unter freiem Himmel im Freibad.

Immer freitags ab 18.30 Uhr treffen sich die Mitglieder im Springerbecken. Neben dem regulären Training besteht immer die Möglichkeit, mit dem eigenen Tauchgerät seine Runden im Wasser zu ziehen. Neu ist ab diesem Jahr die Möglichkeit, unter Wasser klassische Brettspiele zu spielen.

Den Anfang macht ein vollwertiges „Mensch ärgere Dich nicht“-Spiel, das für die Unterwasserwelt optimiert wurde. Sporttaucher (mit Gerät) wie auch Apnoetaucher (ohne Gerät) finden sich in geselliger Runde am Boden des Sprungbeckens ein, um ein Ründchen zu spielen. Die Besucher des



■ Mitglieder der Tauchsportgemeinschaft können ab sofort unter Wasser Brettspiele spielen. FOTO: STEFAN OTT

Freibades können sie dabei durch sogenannte Sichtteimer beobachten. Inhaltlich wird freitags Gerätetraining, Konditionstraining, Apnoetraining und die Tauchausbildung durchgeführt. Höhepunkt wird wieder eine Bootsübung und eine Rettungsübung sein.

Die Trainingssaison dauert bis zum Ende der Freibadsaison. Dann geht es zurück ins Winterquartier im Hallenbad Niederpleis. Viele Informationen rund ums Tauchen und den Verein finden Interessierte auf der Internetseite

[WWW.TSG-AUGUSTIN.DE](http://WWW.TSG-AUGUSTIN.DE)