

## Auch bei Sonne immer gut verpackt

Die Tauchsportgemeinschaft Sankt Augustin (TSG Sankt Augustin) beginnt ab sofort wieder mit dem wöchentlichen Tauchtraining unter freiem Himmel im Freibad Sankt Augustin.

Der Sommer steht in den Startlöchern - endlich wieder Zeit unter freiem Himmel zu trainieren. So ist es nicht nur bei den klassischen Breitensportarten - auch bei den Tauchern der TSG Sankt Augustin ist die Freude groß, endlich wieder im Freibad Sankt Augustin trainieren zu können. Freitags ab 18.30 Uhr sieht man Menschen die trotz des schönen Wetters „gut verpackt“ in Neopren im Bereich des Springerbeckens gruppenartig auftauchen. Zu warm mag der ein oder andere denken. Weit gefehlt: auch bei Temperaturen um die 25-30 Grad Celsius ist ein Kälteschutz beim Tauchen hierzulande erforderlich.

Neben dem regulären Training besteht immer die Möglichkeit, mit dem eigenen Tauchgerät seine Runden im Wasser zu ziehen (natürlich mit Tauchpartner). Neu ist ab diesem Jahr die Möglichkeit, unter Wasser sonst eher klassische Brettspiele für den Wohnzimmertisch zu spie-

len. Den Anfang macht ein vollwertiges „Mensch ärgere Dich nicht“ Spiel, was für die Unterwasserwelt optimiert wurde.

Sporttaucher (mit Gerät) wie auch Apnoetaucher (ohne Gerät) finden

sich in geselliger Runde am Boden des Sprungbeckens ein, um ein Ründchen zu spielen. Oft beobachtet von den Besuchern des Freibades durch sog. Sichteimer. Damit ist es möglich, vom Becken-

rand das Treiben unter der Wasseroberfläche zu beobachten.

Inhaltlich wird Freitags Gerätetraining, Konditionstraining, Apnoetraining und natürlich Tauchausbildung durchgeführt. Highlight wird auch in diesem Jahr wieder eine Bootsübung und eine Rettungsübung sein. Die „Open-Air“ Trainingssaison dauert bis zum Ende der Freibadsaison. Dann geht es zurück ins Winterquartier im Hallenbad Niederpleis.

Passend zum Freitagabend wird nach dem Training das Wochenende im Vereinslokal „El Pino“ (ehemals Haus Sonneck) in Sankt Augustin - Niederpleis, Hauptstrasse 28, eingeläutet. Interessierte zum Thema „Tauchen in Sankt Augustin“ finden Informationen rund um den Verein auf der Webseite [www.tsg-augustin.de](http://www.tsg-augustin.de) oder sprechen Sie uns Freitags im Freibad bzw. auch gerne im Vereinslokal an. (SO)



Mit und ohne Gerät eine entspannte Runde spielen - solange die Luft reicht