

# Abtauchen und dabei erfrischen



■ Wer sich für den Tauchsport interessiert, ist bei der TSG Sankt Augustin genau richtig. Foto: U. LUDWIG

**Sankt Augustin.** Wohin nur bei Temperaturen über 35 Grad? Die Taucher der Tauchsportgemeinschaft Sankt Augustin (TSG) haben dazu - besonders freitags gegen 18.30 Uhr - eine klare Antwort: ab nach unten! Endlich ist er da, der lang ersehnte (Hoch-) Sommer. Bei Temperaturen ähnlich denen in typischen südlichen Urlaubsländern stöhnt man dann aber doch mal. Zudem wenn kein Lüftchen geht und bei aller Liebe zur Sonne es vielleicht dann doch etwas zu warm ist. Wohin bei der Hitze? Ganz klar. Ab ins Wasser! Und richtig erfrischt wird man, wenn das Wasser einen gänzlich aufnimmt. Die TSG-Taucher trainieren in den Sommermo-

naten immer freitags im Freibad Sankt Augustin. Je nach Trainingsplan stehen verschiedenste Übungen und Ausbildungsinhalte auf dem Programm. Erfrischung garantiert. Aktuell sucht die TSG zudem Übungsleiter und Tauchlehrer. Wer sich also für diesen Sport interessiert oder schon den entsprechenden Ausbildungsgrad hat, meldet sich einfach freitags am Sprungbecken oder über das Onlineformular auf der Vereinsinternetseite. Beide Ausbildungen werden vom Verein unterstützt und gefördert. Schnuppertauchen ist auf Anfrage möglich. Mehr Informationen rund um das Tauchen in Sankt Augustin finden sich auf unter

[WWW.TSG-AUGUSTIN.DE](http://WWW.TSG-AUGUSTIN.DE)